

# Turnmädchen im Trainingslager

Junge Sportlerinnen des SV 1880 Unterpörlitz erlebten in Bad Blankenburg fünf schöne Tage



Laura, Vivien, Vanessa, Lisa, Anke, Marie, Claudia und Jenny hat es im Trainingslager sehr gefallen, und sie wollen im nächsten Jahr wieder dabei sein. Foto: privat

## Jenny Krüger berichtet vom Trainingslager der Turnmädchen des SV 1880 Unterpörlitz in Bad Blankenburg:

Wie die letzten Jahre waren auch dieses Jahr in der Woche vom 6.8. bis zum 12.8. die Turnmädchen des SV 1880 Unterpörlitz im Trainingslager in Bad Blankenburg. Am Morgen nach dem Frühstück ging es um 8.30 Uhr zum Training. Nach der Aufwärmung, wo wir zum Beispiel Hase im Kohl spielten, und Dehnung ging es an die Geräte. Bei Schwebekippe, Umschwung und Abgang am Stufenbarren, sowie auch bei Rolle, Rad und Abgang am Schwebebalken konnte nichts passieren, da die Schaumstoffgruben uns auffingen und wir so weich landeten. Auch wurde an Boden, Kasten und Sprungtisch fleißig geübt. Nach dem Training ging es dann um 12 Uhr zum Mittagessen und um etwa 13.30 Uhr dann nach draußen.

Auf dem Programm standen, auch bei schlechtem Wetter, die Sommerrodelbahn in Dittrichshütte, das Grottoneum in Saalfeld, eine Wanderung zur Burg Eberstein, ein Freibadbesuch oder das Schillermuseum in Rudolstadt. Nach diesen schönen Unternehmungen ging es meist gleich zum Abendbrot und dann für ein zweites Training von 19 bis 21 Uhr in die Sporthalle. Nach der Aufwärmung, wieder Hase im Kohl, einem Spiel und der Dehnung standen jetzt Saltos und wieder Schwebekippe und Abgang am Stufenbarren und Rolle oder Rad auf dem Schwebebalken auf dem Programm.

Das Trainingslager war wieder wunderschön sagen Laura, Vivien, Vanessa, Lisa, Anke, Marie, Claudia und Jenny. Wir kommen nächstes Jahr wieder mit. Vielen Dank an unsere Trainerinnen Ilona Marquardt und Simone Lusche.